



TUTORING; materiały pomocnicze

Pytania skanujące cel wg metodyki POKARM

Pozytywny

Czego pragniesz? Czego chcesz?; Nie chcesz być biedny. Ok. To ile chcesz zarabiać?; Powiedziałeś czego nie chcesz. To teraz powiedz, czego chcesz.; Tego nie chcesz o czym powiedziałeś. To czego chcesz?; Tego chcesz uniknąć. A co chcesz osiągnąć?

Opisany

Co to znaczy dobra praca?; Jak według Ciebie wygląda dobra praca?; Jak to jest jeśli jesteś „dobrze” traktowany?; Czym są „godne” warunki pracy?; Jakich efektów oczekujesz?; Jak chciałbyś się czuć?; Opisz swoje uczucia, kiedy jesteś zadowolony.; Opisz pracę, która daje Ci satysfakcję.; Wyobraź sobie, że jesteś w swojej idealnej pracy. Jaka ona jest? Jak się w niej czujesz? Jaki Ty jesteś?

Konkretny

Co konkretnie masz na myśli?; Co dla Ciebie znaczy „.....”?; Co przez to rozumiesz?; Po czym poznasz, że udało Ci się go zrealizować?; Jakbyś opisał to na poziomie zachowania / działania?; W jakim celu to robisz? ; Ile czasu sobie na to dajesz?; Kiedy to zrobisz?; Do jakiego poziomu chcesz dotrzeć?

Ambitny

Jaki nakład pracy jest Ci potrzebny do realizacji tego zadania?; W jakim czasie chcesz to zrobić?; Czy realizacja tego celu zależy od Ciebie?; Czy realizacja Da Ci satysfakcję?; Co dzięki temu ważnego osiągniesz?

Realny

Co czujesz, gdy myślisz o tym celu?; Na ile oceniasz swoją determinację w



realizacji tego celu?; Czy to co planujesz jest wystarczające?; Czy działania, które planujesz są wystarczające?; Kto / co może Ci w tym pomóc?

Mierzalny

Po czym poznasz, że Ci się udało?; Jak to zauważysz?; Jak się dowiesz, że osiągnąłeś to, co chciałeś?; Jakie będą widoczne efekty tego, że Ci się udało?; Co się musi wydarzyć, żebyś wiedział, że Ci się udało?